Zpráva o stavu českých mužů 2019

Martin Jára, LOM

Krize mužské identity

Tradiční vs. postmoderní maskulinita

Mužský kód

Univerzální vs. individuální pravidla

Kořeny krize mužské identity

Kolabuje patriarchální model

Emancipace žen a jiných „menšin“

Mužská emancipace ?

Reakce mužů ?

Muži se přizpůsobují (liberálové)
a odmítají macho kulturu

x

Muži rezistují (konzervativci)
a distancují se od „kastrátů“

Mezi póly kastrát a macho je ale hodně možností…

Možná má v náručí nemluvně…

Tři hlavní témata (nejen) českých mužů

SEBEPÉČE

Potíže s potížemi

eho jsme svědky:

Sebevraždy a závislost na alkoholu 4:1 (ČSÚ 2018 a SZÚ 2016)

říčiny:

Muži jsou pod tlakem stereotypu / introjektu „Musíš to vydržet“

Muži neumějí pracovat se svými emocemi

Muži mají slabé sociální vazby – zejména přátelství s jinými muži

říklady dobré praxe LOM:

Mužská kajuta

Kurz Mužská cesta

Kampaň Suchej únor

AUTONOMIE

Potíže s dospělostí

eho jsme svědky:

Mama hotely – dívky v ČR „opouští hnízdo“ od 2,6 roku dřív (Eurostat, 20

říčiny:

Muži přestávají být (otcovským) vzorem svým synům
Muži odkládají založení rodin na neurčito
Muži neunášejí sociální realitu*

říklady dobré praxe LOM:

Patron (mužská i ženská mutace)
Mužská cesty pro otce a syny

AGRESE

Potíže s násilím

eho jsme svědky:

Násilí ve vztazích zažila v ČR každá třetí žena (WHO, 2013; ÚV, 2015)

říčiny:

Muži jsou pod tlakem stereotypu / introjektu „Musíš tu vládnout“ *

Muži neumějí pracovat se zátěží a frustrací

říklady dobré praxe LOM:

Agrese je O.K. a Výchova bez násilí

Anger management (muži i odborná veřejnost)

Kampaň Muži proti násilí

A co na to otcové?

Aktivní otcovství

ěti aktivních otců dle Fatherhood Institute (UK)

vkazují vyšší IQ, jsou méně nemocné, více psychicky odolné, mají méně roblémů s chováním a jsou odolnější vůči stresu, méně tendují delikventnímu chování, kriminalitě a užívání drog, v dospělosti pak zažívají ce ekonomických úspěchů, uspokojivější sexuální vztahy i spokojenější anželství, více si sebe váží a - jak jinak – mají se svým otcem pevnější skyplnější vztah…

Aktivní vs. chybějící otcové

eho jsme svědky:

Zájem o aktivní otcovství (42 % mužů chce na rodičovskou, pro 9 z 10 jsou děti na prvním místě – LOM, 2015)

V realitě: do 2 % mužů na rodičovské (MPSV, 2017), přes polovinu párů se rozchází, **fenomén chybějícího otce** – mj. v krizových situacích rodiny*

Ve většině případů jsou děti svěřovány po rozvodu do péče matce (69 % v letech 2016 – 2017)

Zapojení mužů do péče o děti je klíčovou součástí redefinice mužské identity v rodině i ve společnosti

Aktivní a chybějící otcové

Příčiny:

Aktivní otcovství je in ve veřejném prostoru, ne v rodinách
Přetrvávající tlak stereotypu (muž je živitel)
Nechuť žen přenechat mužům roli primárního pečovatele
Sociální bariéry (např. zaměstnavatelé nepočítají s muži jako otci)
22 % gender pay gap

Řešení:

Podpora aktivního otcovství ze strany státu, zaměstnavatelů a NGO*
Podpora otců, kteří chtějí mít know-how v péči o děti
Podpora mužů v rodinné terapii

Přítomný táta

Před porodem – iniciace vztahu s dítětem
U porodu – přechodový rituál (rodí se otec)
Kojenecký věk – citová vazba
Raný vývoj – učení, hra, rozvoj jazyka… a podpora separace
Škola – doprovod na cestě do světa (výkonu) … otcovská láska dle Fromma
Puberta –mužský vzor zdravého a férového jednání

íklady dobré praxe LOM:

Muž u porodu
Táta na roztrhání
Cesta pro otce a dcery
Táta v labyrintu rozvodu

PRINCIPY PRÁCE S MUŽI

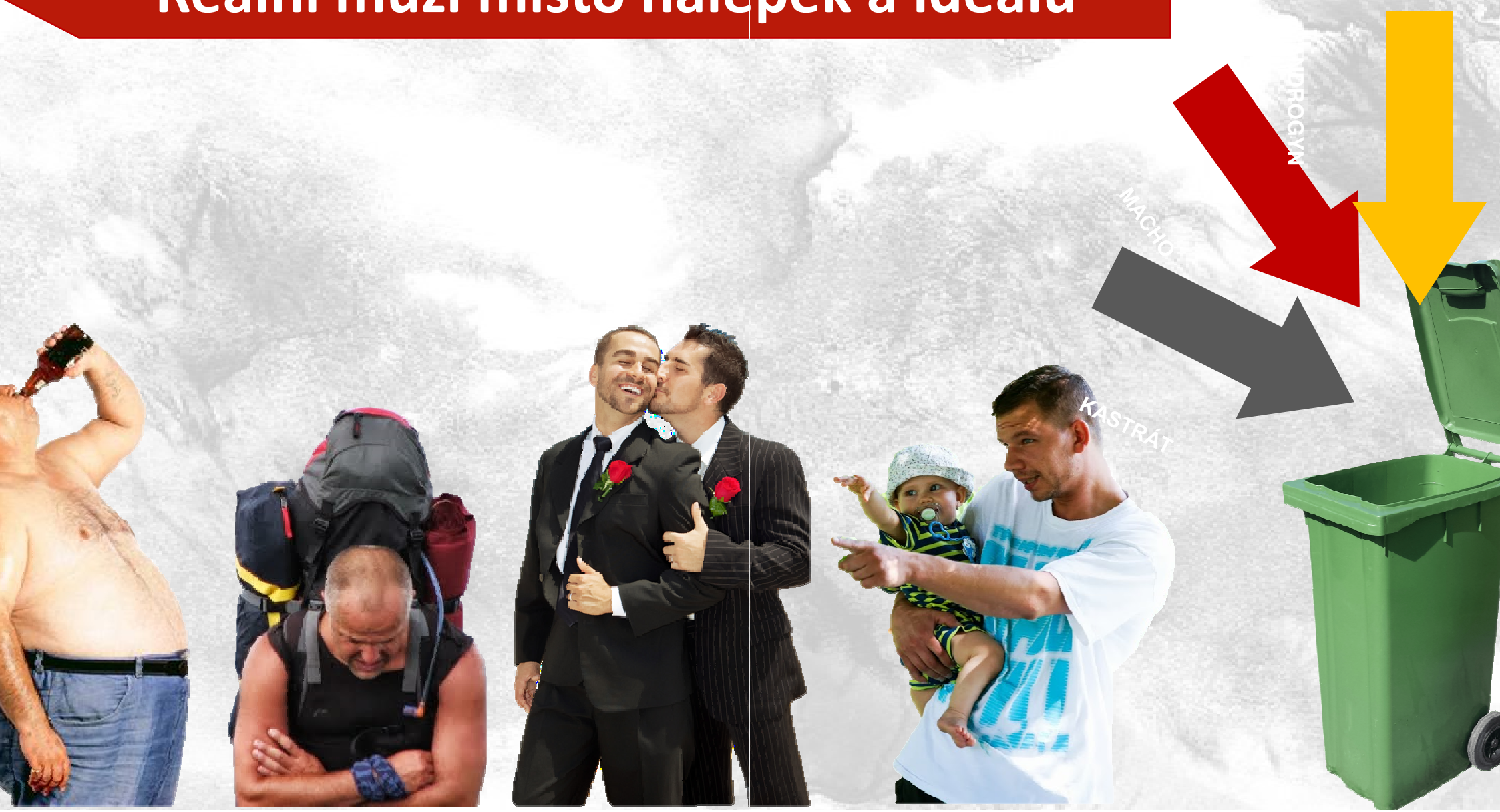
„Chlapec se nemůže změnit v muže bez aktivního zásahu muže.“ R. Bly
Vertikální autorita: otcovská figura
Horizontální autorita:
přátelé … mužská skupina

Otevírat tabu a nabízet služby

Mluvit jazykem, kterému muži rozumí

Podporovat sociální odpovědnost

Reální muži místo nálepek a ideálů



www.ilom.cz